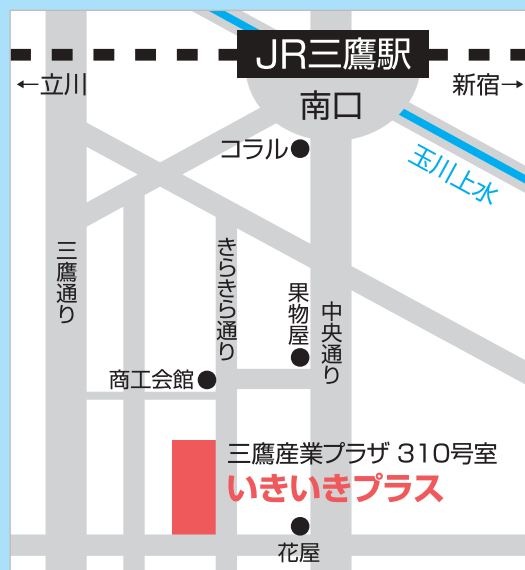


三鷹いきいきプラスにご入会ください!!
シニアの方なら、どなたでも入会金・会費無料
活躍したい人、お仕事を依頼したい人、
詳細は事務局へお問い合わせください



三鷹いきいきプラス事務局

〒181-0013 三鷹市下連雀 3-38-4
三鷹産業プラザ 310号室

開局日 月・水・金(休祭日を除く)

営業時間 10:00~16:00

電話 0422-70-5753

FAX 0422-70-5754

メール place@mitaka.ne.jp



<http://www.svsoho.com/place/>

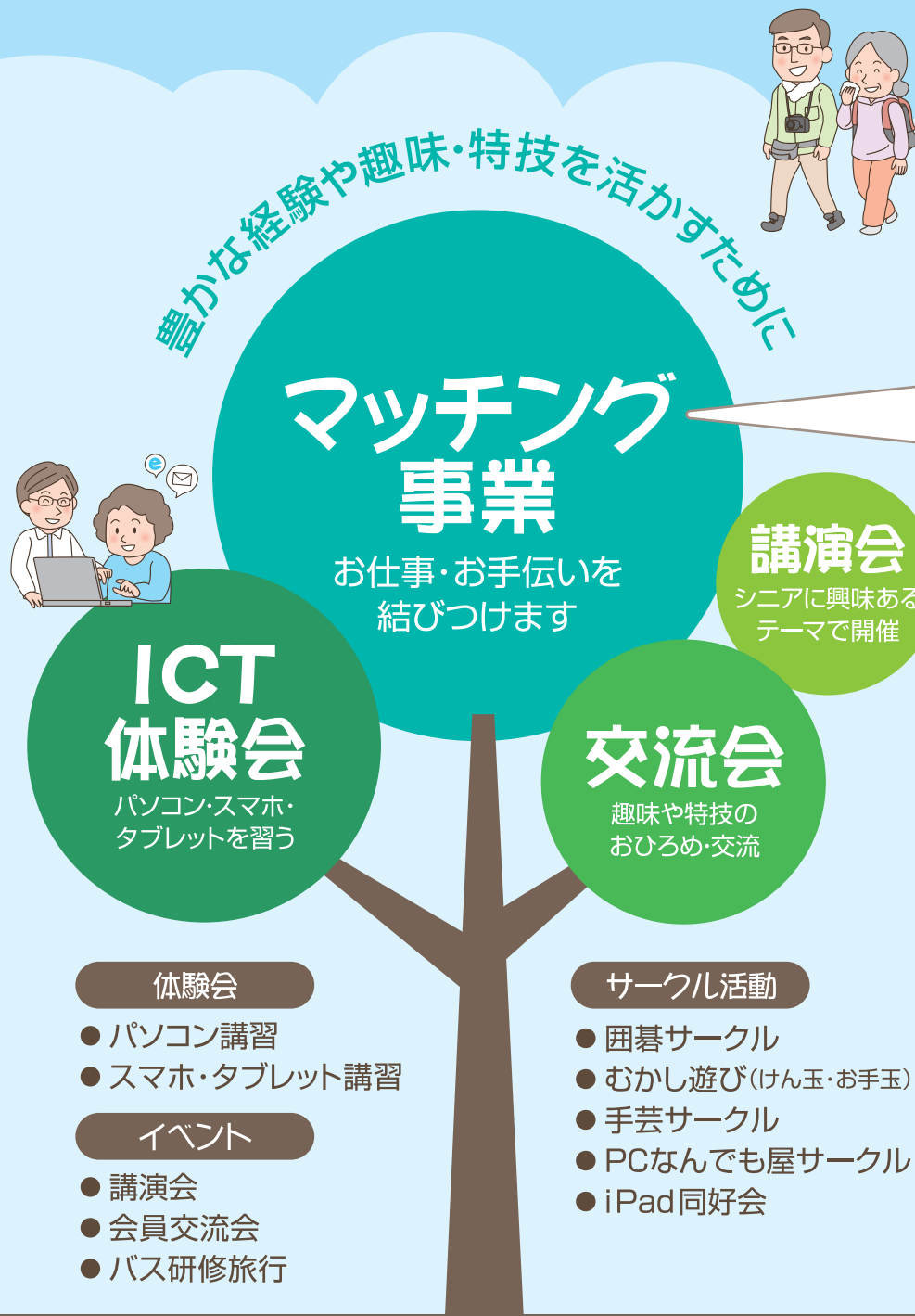
202004

三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業 三鷹いきいきプラス

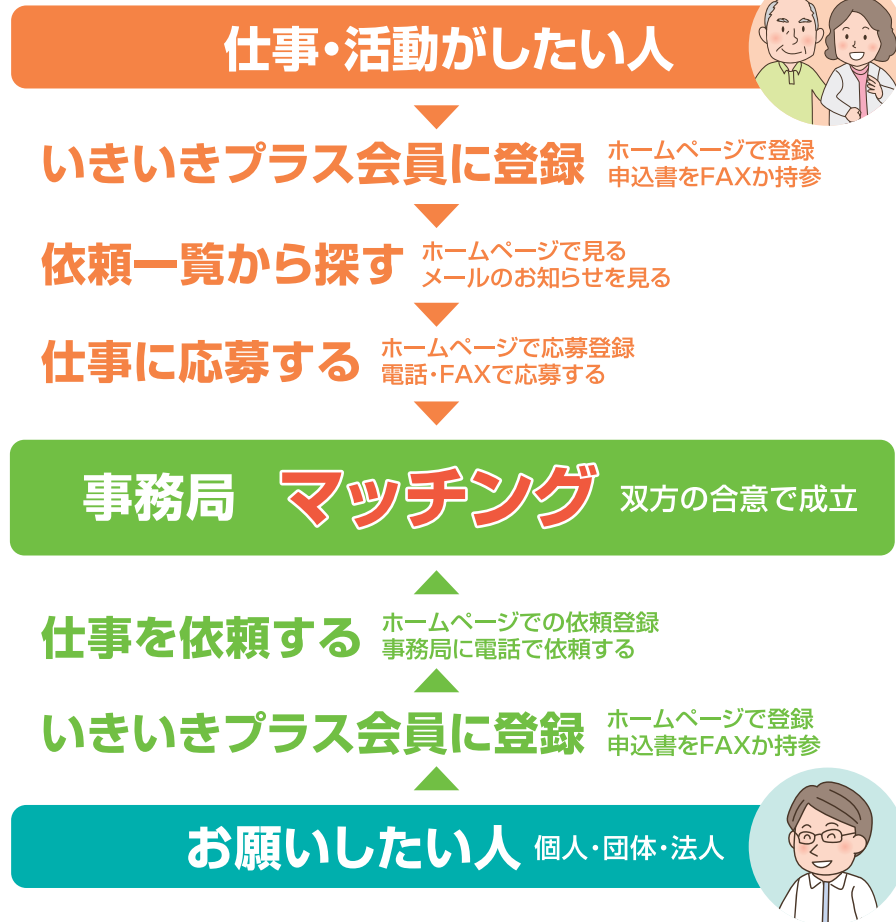


シニアが地域で活躍するための
お仕事・助け合い・仲間づくりのマッチング支援

いきいきプラスの活動



マッチング利用の流れ



こんなマッチング事例がありました

参加者募集・お仲間募集

- 文化教養講座(俳句・講話など)
- 高齢者作品展の展示作品を募集
- 「ネットショッピングを安全に利用」セミナー
- 楽しく介護予防 健康づくり体操
- 三鷹講談会公演に体験で招待
- 英語の童話をいっしょに読みませんか

協力してください

- 小学校で学童の登下校見守り
- 団体からのアンケートや調査協力
- パソコンを自宅で教えてください
- 高齢者宅での家事、病院付添など
- 年賀状作り等パソコンの活用方法
- ふれあい給食の調理・配達ボランティア