

三鷹いきいきプラス

* シニアが地域で活躍するための出会いの場 *
助け合い・お仕事のマッチング



楽しく 気楽に 気ままに

三鷹市高齢者社会活動マッチング推進事業

<http://www.svsoho.com/place/>

いきいきプラスの活動

ちょっとしたお仕事や、
お手伝いを結びつけます

マッチング事業

シニアに役立つテーマで
年に数回開催します

講演会

シニアの
豊かな知恵と経験
趣味や特技を
活かすために

パソコン講習会

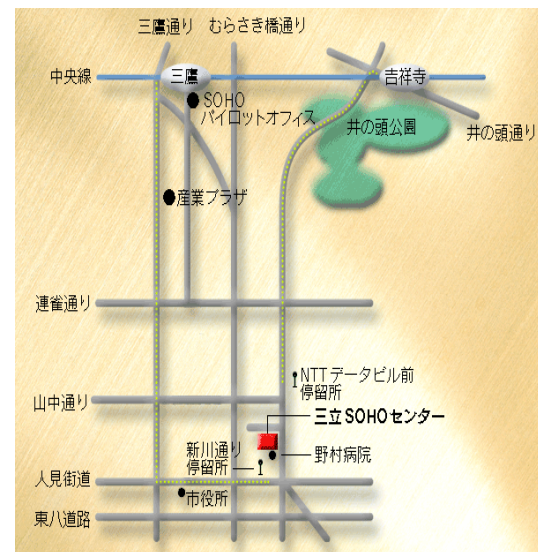
これからパソコンを始める高
齢者を応援します

交流会

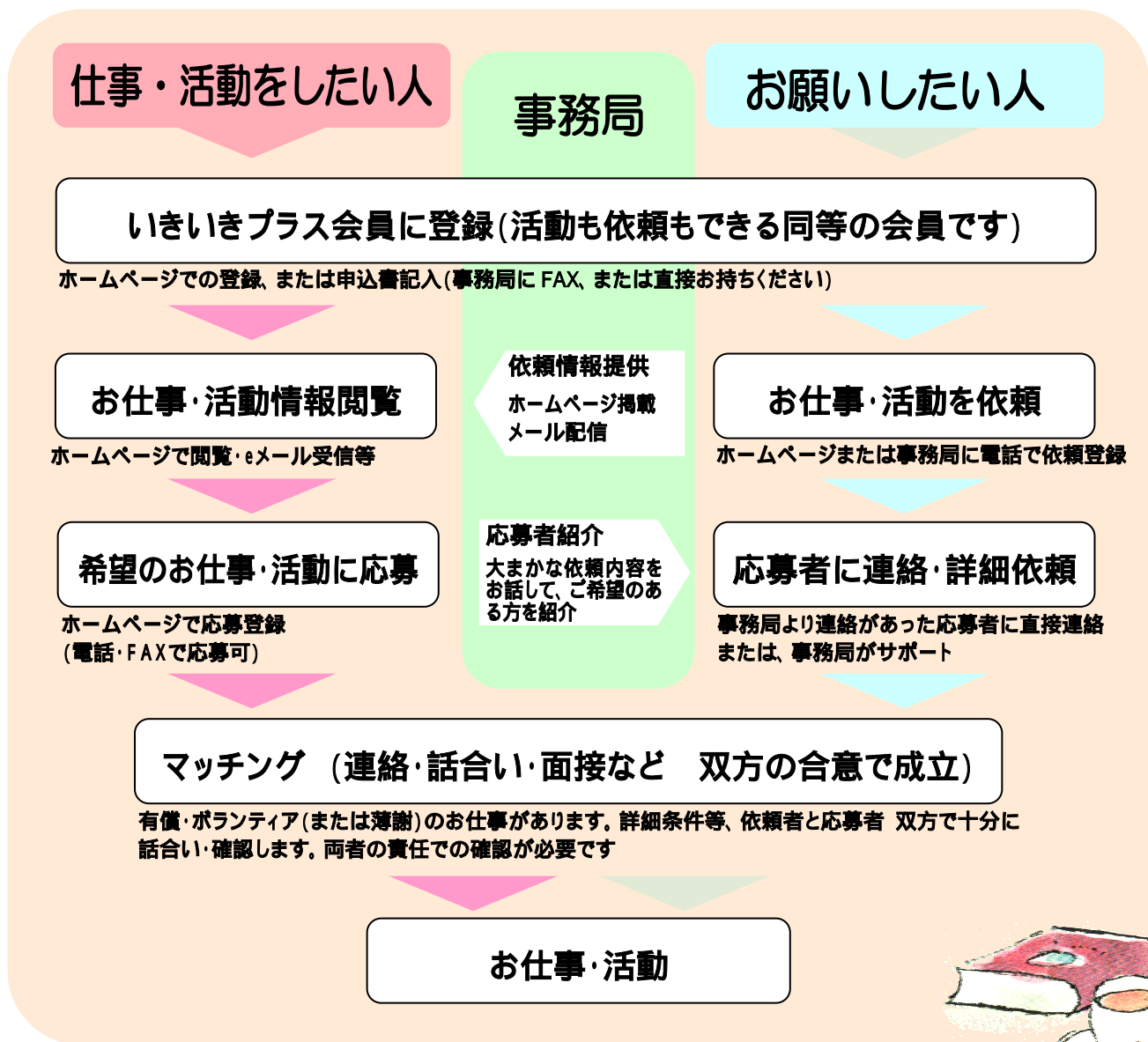
会員さんの趣味や特技を活
かした交流会をしています

入会のお申込み、パソコン
講習会のお問合せ・ご相談
など、詳細につきましては、
下記事務局まで、ご連絡
ください。

三鷹いきいきプラス事務局
開所日:月・水・金 (休日を除く)
時 間:10:00 ~ 16:00
〒181-0013 三鷹市下連雀 8-3-1
三立 SOHO センター101号室
TEL: 0422 - 70 - 5753
FAX: 0422 - 70 - 5754
E-Mail : place@mitaka.ne.jp



利用・活動の仕組み



こんなマッチング事例があります

【教えてください】
小学4年生に算盤を教えてください
パソコンを自宅で教えてください
素敵な折り紙の折り方を教えてください
【協力してください】
市内小学校で放課後の学習援助
パソコン購入と設定
携帯電話のモニター
商店街のイベントチラシ配布
伝票仕分けとデータ入力
カナダからの高校生のホームステイ
【お仲間募集】
拡大教科書の制作活動グループのメンバー
市公会堂別館の“C-カフェ”スタッフ募集
三鷹図書館で知的障害者と遊んでくださる方
竹トンボ作りの講師になりませんか
【いきいきプラスのサークル活動】
モチーフの会 PCなんでも屋サークル
いきいき雑談会 いきいきパソコン相談会

* 上記の事例には有償、薄謝、無償があります

