

三鷹いきいきプラス

認知症サポーター養成講座

～～～認知症を学び地域でささえよう～～～

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守っていただける地域「認知症にやさしいまち三鷹」をめざし、いきいきプラスでは、講師をお迎えし「認知症サポーター養成講座」を開催します。

認知症サポーターとは、講座で得た知識を友人や家族に伝えるなどご自分のできる範囲で活動する方のことで、何か特別な活動を行うわけではありません。支える側としても元気な会員の皆様のご参加をお待ちしています。

※講座後、修了証と「オレンジリング」が渡されます

講師： 東部地域包括支援センター 峰松早苗さん
大沢地域包括支援センター 及川昌広さん

講座内容： 認知症を正しく理解しよう(認知症とは、症状、障害など)
認知症の方との接し方のポイント、具体例
みんなで考える(グループワーク)

アトラクション:「脳トレ」の体験

日時：6月28日(金) 13:30～15:30

場所：三鷹市市民協働センター2階 第2会議室

定員：先着50名

申込：三鷹いきいきプラス事務所にお電話で。

0422-70-5753 (月・水・金曜日 10時～16時)



◇会場：三鷹市市民協働センターのご案内

三鷹市下連雀4-17-23

- Tel: 0422-46-0048
- 三鷹駅より徒歩 約15分
- 八幡前(芸文センター前)バス停から徒歩2分

